

抽痰技術

一、目的：

維持呼吸道之通暢，以避免合併症的發生。

二、準備用物



1. 抽痰設備
2. 無菌抽痰管
3. 無菌手套
4. 清水

三、抽痰步驟



1. 洗手(圖一)。



2. 將無菌抽痰管封套打開、單手戴無菌手套
(圖二)。



3. 以無菌方式取出抽痰管，並與抽痰機之管子
連接(圖三)。



4. 以輕柔動作由氣切口插入適當深度(約相當
於氣切套管的長度)。
5. 以旋轉方式抽吸痰液(圖四)。



6. 取出抽痰管後，抽取少量清水清潔抽痰管之口徑(圖五)。



7. 洗手(圖一)。

四、注意事項：

1. 抽吸時間每次不得超過 15 秒，兩次抽吸時間最好間隔 2-3 分鐘。
2. 灌食後 30 分鐘內請勿抽痰，以免造成嘔吐。
3. 收集瓶液面超過 1/2 以上時，得予更換或清洗。
4. 抽痰管之選擇，成人在 14-16Fr 之間；若由鼻抽吸可用 10Fr 抽吸管。
5. 抽痰時，隨時觀察病人，如有嘴唇發紫、臉色蒼白等情形，應馬上停止抽痰，趕快給予氧氣使用，通知居家護理所。