

協助進食

一、目的：

- 提供病患所需營養。
- 滿足病患生理需求。

二、適用情形：

- 01、管灌：一般患者適用。
- 02、由口進食：吞嚥功能正常之病患適用。

三、疾病飲食須知：

疾病治療飲食須遵從醫師及營養師建議,建議您經由您的醫師轉照會至營養師，由營養師根據個人疾病狀況，給予適當之飲食建議。

※營養衛教請參閱高雄醫學大學附設中和紀念醫院網站。



連結網址：<http://www.kmuh.org.tw/www/nutri/>

※醫療營養品項目請參閱成大醫院營養部網站。



連結網址：<http://nckuh-nutr.web2.ncku.edu.tw/>

四、注意事項

- 01、餵食時，除非特殊情況，否則應維持坐起姿勢。
- 02、避免於病患意識混淆時進餐，如：剛睡醒。
- 03、進食環境應維持安靜不受打擾，以免病患分心。
- 04、選擇適當的食物，如：糊狀食物、米糊、果泥、布丁、蒸蛋等。
- 05、每次維持小口進食量，若由鼻胃管灌時，每次灌食量應維持小於500cc，每餐間需間隔2-3小時。
- 06、確定已吞下再餵食下一口食物。
- 07、進食中若有噎到情形，應立即停止進食。
- 08、餐後應以棉棒清潔口腔，確定食物無殘留口中，並維持坐立約20-30分鐘。