

# 協助下床

## 一、目的：

幫助長期臥床病患早期下床增加活動量，促進肺部清除分泌物之功能，並增強肌肉之力量，預防關節萎縮，泌尿道感染等合併症之發生。

## 二、適用情形：

病情穩定但無法自行下床活動之病患。

## 三、注意事項：

- 01、病人下床前，採漸進式將床頭抬高呈坐姿，若無頭暈等不適情形，再協助病患下床。
- 02、下床前後須觀察病患表情、臉色、皮膚之變化，以預防意外發生。
- 03、下床活動請於灌食後30-60分才執行。
- 04、下床前協助病患做肢體關節的活動，以鬆弛其骨骼肌肉。
- 05、下床前，有人工氣道者，需先予抽痰。